

# 2

## La nutrición I

CONTROL B

Nombre \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

### 1 Define los siguientes términos y responde a la pregunta.

- Nutrición: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Nutriente: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Respiración celular: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- ¿Qué nos proporcionan los nutrientes? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### 2 Pon dos ejemplos de alimentos en los que se encuentren los siguientes nutrientes.

- Hidratos de carbono o glúcidos: \_\_\_\_\_
- Grasas o lípidos: \_\_\_\_\_
- Proteínas: \_\_\_\_\_
- Vitaminas: \_\_\_\_\_
- Agua y sales minerales: \_\_\_\_\_

### 3 Enumera los procesos de la digestión y los órganos donde tiene lugar cada uno de ellos.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

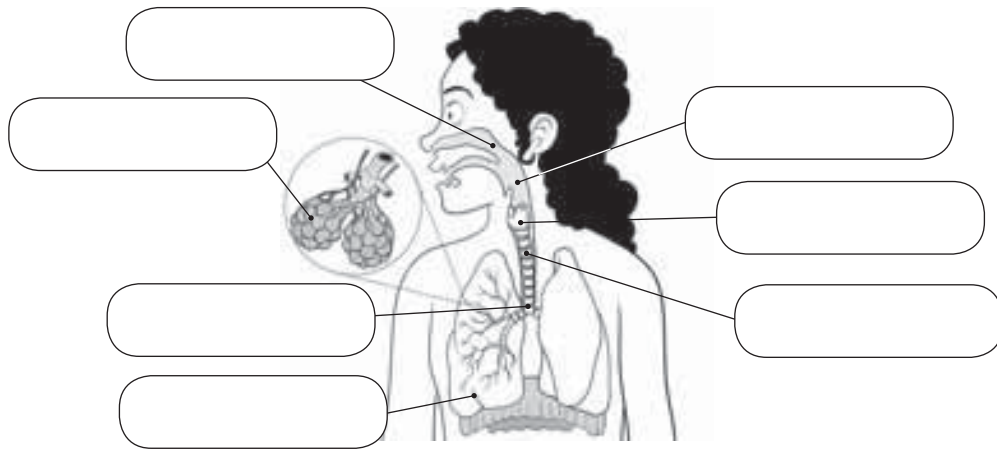
\_\_\_\_\_

### 4 Marca con una cruz los órganos donde se realizan las fases del proceso digestivo.

Fase	Boca	Estómago	Intestino delgado	Intestino grueso
Digestión				
Absorción				
Eliminación de desechos				

**5 Completa el texto.**

La absorción es el paso de los \_\_\_\_\_ del intestino \_\_\_\_\_ a la sangre.  
 El intestino \_\_\_\_\_ es muy rugoso en su interior, ya que está repleto de repliegues llamados \_\_\_\_\_, lo que hace que haya mucha superficie de contacto entre el \_\_\_\_\_, que contiene los nutrientes, y las paredes del intestino.

**6 Rellena las cajas con los nombres de los órganos que aparecen en el dibujo.****7 Escribe el nombre de los procesos representados en las imágenes.****8 Subraya la palabra correcta en cada caso.**

Durante el intercambio de gases, el *oxígeno* / *nitrógeno* del aire pasa de los *bronquiolos* / *alvéolos* a la sangre, y el *monóxido* / *dióxido* de carbono que hay en la *sangre* / *linfa* pasa al interior del alvéolo y se expulsa con la *inspiración* / *espiración*.

**9 Anota dos consejos para conseguir una dieta equilibrada.**


---

**10 Señala un efecto inmediato y otro a largo plazo del consumo de tabaco.**


---



---